

# ELDSJÄL

## GYMNSTIKFÖRENINGEN ÖREBRO HAR MÅNGA ELDSJÄLAR SOM BÄR FÖRENINGEN FRAMÅT.



Alva började som ledare vid 15-års ålder.

### Alva Sandberg

#### GYMNASTERNAS FÖRUTSÄTTNINGAR OCH BEHOV ÄR I CENTRUM

Ledarskap handlar om att uppmärksamma andras och egna känslor och beteenden och använda den kunskapen klokt, för att nå målen. Ett mål är en dröm med en plan.

En eldsjäl inom ledarskap är någon eller några som;

- dag efter dag, representerar ett jämlikt, tydligt och utvecklande ledarskap.
- engagerar och uppmuntrar.
- genom sitt ledarskap får alla att känna sig lika välkomna.
- står upp för kamratskap och som ser möjligheter i stället för hinder.
- står bakom föreningens värdegrund; Glädje, Gemenskap, Engagemang och Utveckling!



Alva sprider glädje bland de aktiva.



Alva har lätt att knyta kontakt med de aktiva.

## Ledarskap

#### IDROTTENS LEDARSKAP HANDLAR OM ENTUSIASM OCH PASSION

Idrottens ledarskap är i högsta grad beroende av bra ledare. Ledare som kan motivera och utmana utövarna till att utvecklas inom gymnastiken. Idrotten är en stor del i många liv oavsett om man är elitidrottare eller motionär.

Den är också en stor och viktig del i vårt samhälle. Det skapar inte bara hälsa och välmående utan också gemenskap och samhörighet individer och utövare emellan. Idrotten är något som ska vara tillgänglig för alla. Och en viktig del i samhällets demokratiska process. Idrottens ledarskap bör verka för att denna demokratiska anda får råda inom sporten.

Alva började som ledare i Örebro gymnastikförening vid 15 års ålder i gruppen Älvorna. Alva är fortfarande kvar som ledare i den gruppen och hon är idag också ledare i trupp 09/10.

Alva är en mycket uppskattad ledare som har lätt att knyta kontakt med de aktiva.

Gymnasterna känner av hennes engagemang för idrotten och vill utvecklas med henne som ledare.

Alva sprider glädje och motivation för idrotten, även vid motgångar.

Hon har utbildning upp till trampett steg 2 och tumbling steg 1.

## RÖSTER OM ALVA;

**"ALVA ÄR SNÄLL, LYSSNAR OCH ÄR INTE STRÄNG"**

**"ALVA ÄR SNÄLL OCH EN MASSA ANNAT. HON ANPASSAR TRÄNINGEN EFTER VAD VI ÄR PÅ FÖR NIVÅ, VILKET ÄR BRA"**

**"ALVA ÄR BRA, SNÄLL OCH ROLIG. BRA SOM LÄR EN FRISTÅENDE OCH DANSER"**