



**GYMNASTIK-  
FÖRENINGEN  
ÖREBRO**



Fantasi Lek Glädje



## BAMSEGYMPA i ÖREBRO

**Gymnastikföreningen Örebro** vill till våren -21 starta **Bamsegympa** runt om i kommunens idrottshallar. Vi strävar efter att kunna erbjuda träning nära hemmet för våra minsta barn 2-6 år, så vi sprider gärna ut våra grupper runt om i kommunen.



Vi söker **DIG** som är förälder/vuxen som vill bli ledare för en Bamsegympagrupp i ditt närområde. Du får en Bamseledartröja och utbildning på en dag där man går igenom materialet och det färdiga konceptet där musik, lekar och redskapsbanor finns färdigplanerat för en hel termin.



**Ditt barn** får förtur in i föreningen och betalar bara medlemsavgift, ingen träningsavgift och får en Bamsegympa t-shirt.

Är du intresserad!? Kontakta [info@gforebro.se](mailto:info@gforebro.se) senast den 1 november så kommer vi överens om dag, tid och plats.

**Hoppas att vi är många som vill bidra till Barns rörelseglädje och motoriska utveckling! =)**



### Vad är Bamsegympa?

Bamsegympa är rolig, allsidig motorisk träning för de allra yngsta (3-6 år) där de tillsammans med Bamse och hans vänner får prova på olika sätt att röra sig och använda både kropp och knopp! Att ha kul, i lek och rörelse tillsammans med kompisar, att krypa, åla, rulla och kanske uppleva lyckan i att göra sin första kullerbytta - det är Bamsegympa.

