

1. ATT VARA TÄVLINGSLEDARE

TÄVLINGSGYMNASTIK

När du som aktiv går i en tävlingsgrupp ställer vi högre krav på dig, därmed också tränarna. I en tävlingsgrupp har du som ledare större ansvar för gymnasternas utveckling, men även glädje och gemenskap.

Utvecklingsmodellen - illustrerar Svensk Gymnastik och hur vi tillsammans kan arbeta för att utvecklas och bli ännu bättre. Stadierna beskriver hur vi kan välja vår träning och utveckla oss som ledare och aktiv. Därför är alla föreningens gymnastikgrupper uppdelade efter färg som beskriver vilket stadie gruppen tillhör och hur du som ledare ska förhålla dig till gruppen.

Våra tävlingsgrupper har färgerna **Blå, Röd, Ljuslila och Lila**

Ni kan läsa om de olika färgerna [här](#).

Vi samlar all information för dig som ledare på [hemsidan](#). Du behöver logga in och sedan gå till fliken "för ledare".

KRAV & FÖRVÄNTNINGAR

- Ni bör vara ca fyra ledare i en tävlingsgrupp
- Licenser ska finnas inom ledarteamet, ni bör ha minst Trupp A samt en fristående-utbildning
- Alla tävlingsgrupper ska ha en aktiv föräldragrupp som varje år samlar in pengar genom försäljning för att minska kostnaderna för tävling/kläder/resa
- Du jobbar på tävlingar och uppvisningar som föreningen anordnar
- Ni anordnar sociala aktiviteter för att stärka gruppens gemenskap
- Du är med på föreningens ledardagar: 2 st/år

UTBILDNINGAR & ARVODE

- Alla ledare får utbildning, både internt och externt
- Innan ni går externa utbildningar behöver ni genomföra denna [introutbildning](#)
- Ledare får gå 1 utbildning/år
- Arvode utgår enligt [arvodesmodellen](#)
- Arvode rapporterar ni själva in via närvaroregistrering i Sportadmin appen. Instruktioner finns i [ledarhandboken](#)



2. ATT VARA TÄVLINGSLEDARE

FÖRFLYTTNINGAR

- **Lila & Ljuslila** grupper erbjuder gymnaster att börja i deras grupp
- Ledare i lila & ljuslila grupper väljer själva vilka gymnaster de ska tillfråga, men kommunicerar alltid först med ledarna till de gymnasterna
- Ledare i lila & ljuslila grupper meddelar vilka gymnaster de vill erbjuda plats i Maj & November

- Gruppflyttningar mellan **Blå & Röda** grupper sker på gymnastens initiativ
- Om gymnasten önskar byta grupp ska gymnasten ta upp det med sin ledare som kontaktar ledare i andra grupper/grupp

ÖVRIGT

- Gå med i facebookgruppen "[Ledare GF Örebro \(Tävling\)](#)" – där lägger vi kontinuerligt ut information
- Läger anordnas varje lov. Ledare får skicka in en intresseanmälan om de vill jobba
- Laget får åka på egna arrangerade läger, allt bekostas av gymnasterna och lagkassan
- Ledarkläder erhålls vid olika tillfällen under året

MEDLEMSAVGIFT

- 200kr/år om du är ledare och aktiv
- 50kr/år om du är ledare

TRÄNINGSAVGIFT

- Ledarbarn inom träningsgymnastiken betalar **INTE** träningsavgift
- Ledarbarn inom tävlingsgymnastik betalar halva träningsavgiften
- Är du ledare och tränar i en tävlingsgrupp betalar du halva träningsavgiften

VÅRTERMIN

Terminsstart - Vecka 2
Terminsavslut - Vecka 23

HÖSTTERMIN

Terminsstart - Vecka 32
Terminsavslut - Vecka 50
Uppvisning - Vecka 50

CHECKLISTA INFÖR TERMINSTART

- Läs [Ledarhandbok](#)
- Läs [Arvodesmodell](#)
- Alla ledare ska lämna in ett begränsat registerutdrag från belastningsregistret [Begär registerutdrag här](#)

KONTAKTA KANSLIET

 info@gforebro.se

 019 - 17 55 45
Telefontid 13-16

 Karlsgatan 28
703 41 Örebro

 Kansliets öppettider
Måndag - Fredag

