

## Att vara tävlingsförälder i Gymnastikföreningen Örebro

Välkommen till tävlingssektionen inom trupp gymnastik!

Det viktigaste för dig som idrottsförälder är att stötta ditt barn, i såväl med- som motgång. För att kunna göra det på bästa sätt är det viktigt att du tar del av information som kommer från föreningen och från ledarna samt läser föreningens värdegrund och policydokument.

I GF Örebro vill vi att det ska vara roligt att träna och tävla och alla aktiva ska få möjlighet att träna på att tävla. Vi har olika grupper med olika förutsättningar och ambitioner, mer information om varje grupp hittar ni på [www.gforebro.se](http://www.gforebro.se) -> tävlingsgymnastik.

### Föräldraengagemang

GF Örebro är en ideell förening och bygger helt på ideellt engagemang. Vi har ca 280 ledare som varje vecka skapar möjlighet för våra medlemmar att träna i vår förening. Vill du som förälder engagera dig så finns det många möjligheter att hjälpa till förutom att vara ledare i verksamheten. Vi har till exempel möjlighet att vara aktiv i styrelsearbetet eller i en av våra kommittéer.

### Arrangemang

Vid föreningens olika arrangemang är det föräldrar till gymnaster inom tävlingssektionen som ansvarar för olika funktionärsuppgifter. Föreningen arrangerar i regel 2-4 arrangemang per år och grupperna brukar få dela upp vilka arrangemang de jobbar på. Att bidra innan och/eller under dessa arrangemang är vad vi kallar obligatoriskt arbetsglädje och är en del i att vara med i tävlingssektionen.

**Varje grupp har också lagföräldrar** som hjälper till att samordna alla funktionärssysslor vid arrangemangen, samt stöttar ledarna i sin grupp gällande bokningar inför tävlingar, läger, aktiviteter etc. Det ska vara minst två lagföräldrar per grupp och ni kan bli tillsatta platsen minst en termin i taget.

### Vad gör en lagförälder?

Det viktigaste för en lagförälder är att vara länken mellan tränarna/klubben och föräldrarna i laget.

Vid arrangemang fördelar lagföräldern upp den tilldelade arbetsuppgiften inom lagets föräldrar och säkerställer att den genomförs.

### Föräldramöten

På föräldramöten ger tränaren information om det kommande årets tävlingar, läger och försäljning. Föräldrarna får då en bild av kostnaderna som uppkommer under terminen. Alla föräldrar har då möjlighet att framföra sina synpunkter gällande de extra kostnaderna. Det som sedan beslutas av föräldragruppen gällande deltagande på tävlingar/andra aktiviteter, som medför insamlingar och eventuellt ökade kostnader, gäller för alla aktiva.